**Maloskalský půlmaraton 2023**

**propozice**

**Termín:** sobota 29.dubna 2023 , Start: 17:00
 start 10km 17:10

**Místo:** Malá Skála, Žlutá plovárna

**Ředitel závodu:** Lenka Zderadičková

**Trať:** 21,098 km a 10km , převýšení cca 25m na celé trase, povrch asfalt 80%, 10% šotolina, 10% polní cesta

**Pakování:** centrální parkoviště Malá Skála, u benzínové stan. GBO

**Startovné:** zaplacené do 31.března 300,- 10km 250,-

 do úterý 25.dubna 350,- 300,-

 hotově na místě 450,- 400,-

v ceně startovní číslo, čipové měření STOPNITO, občerstvení na trati, občerstvení po závodě, drobné dárky sponzorů, organizace závodu, zdravotnická služba, fotogalerie ze závodu. Registrace bude ukončena v úterý 25.dubna, nebo dosažením 200 účastníků.

**Prezentace:** 14:45-16:45

**Kategorie půlmaraton:** muži do 39let, 40+ a 50+, ženy do 39let, 40+, podle ročníků**Kategorie 10km:** muži, ženy

**Trasa závodu:** z Malé Skály po cyklostezce na Křížky, Rakousy, přes železniční most (lávka pro pěší), Dolánky, okolo autobusového nádraží Turnov po turistické cestě pod zámkem Hrubý Rohozec a od Dolánek po stejné trase zpět.
Pro 10km otočka v Rakousech

**Občerstvení:** Na 8. 13. a 16. km a v místě cíle - voda, iontový a minerální nápoj

**Bezpečnostní pokyny:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Jsou povinni dodržovat pravidla závodu, pokyny pořadatelů a obecně právní předpisy. Doporučujeme lékařskou kontrolní prohlídku a úrazové pojištění pro den závodu.